



前不久,江西省湖口县双钟镇雁列山附近发生一起户外岩降事故。经初步核查,事发区域为未开发山体,3名人员在岩降过程中,因石灰岩岩体石块脱落,坠落遇难。随着气温回升,踏青登山、户外休闲、徒步探险等活动进入高峰期。“新华视点”记者调查发现,部分“驴友”安全意识不足,擅自进入未开发、未开放、未管辖区,安全事故时有发生。

# 「探险」为何变「遇险」

新华社“新华视点”记者 姚子云 陈桂佐

## 野外探险事故多发

今年1月,5名“驴友”违规穿越陕西秦岭鳌山,因迷路、失温、坠崖等原因,造成3人遇难;同样在今年1月,在河南新乡太行抱犊至西莲未开发户外徒步路线(野线),一名徒步者从百余米高崖坠落,当场遇难;2025年10月,多名徒步爱好者被困青海门源县老虎沟高海拔区域,其中1人因高原反应和失温遇难……

近年来,户外运动热度持续攀升,不少参与者盲目跟风野外探险,抱着“别人能去我也能”的心态,却忽视未开发区域往往地形复杂易迷失方向、悬崖峭壁易失足坠落等安全风险;一旦发生

安全事故,偏远位置往往难以及时营救。

中国探险协会发布的《2025年度中国户外探险事故报告》显示,2025年共发生户外探险事故473起,同比增长41.2%,其中受伤272人、死亡131人、失踪37人。从各活动场域的事故分布来看,山地是事故发生最为集中的区域,全年共记录事故379起,占事故总量超八成。

2025年9月,11名“驴友”违规进入庐山五老峰景区未开放区域四峰涧探险,导致1人坠亡、多人被困,当地政府集结公安、应急、消防等部门120余人

开展一天一夜的搜救工作。“驴友”获救后,活动组织者被警方行政拘留10日,此外,考虑到动用大量公共资源实施救援,当地依法依规对“驴友”共追偿7.4万元救援费用。

此外,有的未开发区域属于自然保护区的核心区,具有很高的生态价值和保护意义。江西九连山国家级自然保护区管理局黄牛石保护管理站站长付庆林认为,擅自进入保护区开展户外活动,可能会干扰野生动物的正常生活习性,破坏其赖以生存的栖息环境,还可能造成外来物种入侵、垃圾污染等生态破坏问题。

## 组织门槛低,违法成本低

“野游”探险为何屡禁难绝?——一些博主“种草”,引发网友效仿。不少博主深谙“流量密码”,将立有醒目警示牌的未开发区域、自然保护区,精心包装成“人间仙境”“秘境打卡点”,并配上“地下世界的神秘”“只有1%的人到过这里”“人生必闯的旷野挑战”等文案,不少网友纷纷留言“求定位”。

江西省赣州市南康蓝天救援队队长邱诗淦说,因短视频传播,赣州一处未开发的山涧溪流成本地“网红打卡点”。去年夏天,此处曾发生惊险一幕。“一名游客在溪流中划桨板,因未佩戴头盔,在翻板的瞬间头部磕在石头上,好

在救援及时未酿成大祸。”

——组织门槛低,参与者缺乏风险意识。一名户外爱好者向记者讲述其亲身经历:去年12月,他通过线上报名,参加重庆乌江沿岸一座未开发陡峭山体的徒步活动。领队只要求自行购买费用五六元的一日户外保险,参与者无需提供任何资质证明,报名即视为自愿参加、风险自担。至于领队有没有资质,没人管。

打着“脚就能走,新人小白无压力”“一双运动鞋搞定”旗号的无资质领队,并不少见。记者调查发现,徒步探险活动多为户外机构、“驴友”通过社交平台自

发组织,参与者之间临时组队,缺乏明确的行为规范,既无安全保障,也无风险预案。

——违法成本低,难起震慑作用。江西省上犹县应急管理局局长朱江平说,未开发区域往往山高林密、人口众多,即便设置了警示牌、加固了铁丝网,也难以完全阻止“驴友”的“野穿”行为。

违法成本与救援成本严重倒挂。多位救援队员介绍,违规进入者可能只面临几百元罚款,但救援往往要投入数十人甚至上百人,还可能动用无人机、热成像、索降等设备,耗费大量公共资源。一旦救援成为“惯例”,反而可能变相鼓励更多冒险行为。

## 让“野性”探险回归理性

多位受访者建议,从立法规范、技术防控、风险教育等多维度发力,进一步推动户外探险从“野性狂奔”回归理性。

明晰行为边界是规范治理的前提。江西中鑫律师事务所律师刘良欢建议,各地可研究出台“户外探险活动安全管理与救援费用追偿办法”,明确违规界定标准,

规定活动组织者与参与者的连带责任,规范追偿程序,确保执法有章可循。

朱江平等基层干部建议,“人防+技防”织密安全防护网。在重点区域部署智慧应急装备,利用无人机进行高空巡查,实现早发现、早干预。此外,推动空地协同作业,提升山区、密林等复杂地形

的遇险处置效率,缩短救援响应时间。

针对部分探险者风险认知不足的问题,赣州市赣南救援队队长杨舒文等人建议,创新宣传引导方式,梳理近年来发生的典型户外遇险事故,以真实案例为蓝本制作警示教育片,推动形成理性、安全的户外探险文化。(新华社南昌4月2日电)

## 清明假期天气速览:

# 踏青祭扫及出行指南 请查收

新华社记者 刘诗平

清明假期(4月4日至6日)临近,人们祭扫、踏青出游需求集中释放。中国气象局相关专家1日对假期全国天气进行预报,同时对不同地区天气是否适合出行予以提示。

国家气候中心副主任高荣当天在中国气象局举行的新闻发布会上说,4日至6日,江南中南部、华南及重庆、贵州等地将有中到大雨,局地有暴雨或大暴雨天气,部分地区伴有短时强降水、雷暴大风等强对流天气。西北地区东部、华北北部和东北地区的部分地区将有4℃至8℃降温和大风天气,部分地区有雨雪天气。

尽管南方多地大雨倾盆和北方部分地区雨雪交加,但全国有很多地方以晴或多云天气为主。国家气象中心总工程师张小玲说,清明假期,除东北、江南南部、华南、西南地区东南部以及西藏中南部的部分地区受降水影响外,全国其他大部分地区以晴或多云天气为主,总体适宜旅游出行。

“尤其是4月6日,华北中南部到江南北部、西南地区南部、西北地区东部以及内蒙古西部、新疆中西部等地,旅游出行适宜度将达到‘最适宜’等级,非常适合外出。”张小玲说。

公路交通方面,张小玲提醒,清

明假期,内蒙古东部、黑龙江、吉林、辽宁东北部的京哈、鹤大、珲乌等高速公路路段受小到中雪或雨夹雪、局地大到暴雪天气影响,路面湿滑、结冰风险高;江汉、江南、华南及重庆、贵州东部等地的京港澳、大广、二广、济广、厦蓉等高速的部分路段受中到大雨、局地暴雨或大暴雨天气影响,路面湿滑、积水风险高。

受春季天干物燥、大风天气多发,以及祭祀扫墓、踏青旅游等人为活动增加的影响,清明期间的森林草原预防火灾形势不容忽视。

张小玲预计,华北西部、黄淮东

北部、西北地区东部、西南地区南部及海南等地部分地区森林火险气象等级较高,其中北京西部和北部、河北西部和北部、山西东部、山东东部、四川南部、云南中北部的局部地区森林火险气象等级高。甘肃中部、青海东部的草原火险气象等级较高。

“上述地区需加强火源管控与巡护。提醒公众务必自觉遵守野外用火规定,不携带火种进入林区、牧区。踏青、露营、祭扫时,坚决杜绝吸烟、点火烧烤、焚香烧纸、燃放烟花爆竹等违规用火行为。”张小玲说。

(新华社北京4月1日电)

## 世界提高自闭症意识日: 提高社交能力 试试这样做



### 耐心等待, 不急于求成

孩子的每一个微小进步都值得肯定和鼓励。给孩子足够的反应时间,不要催促、不要打断

### 正向强化, 多鼓励少批评

居家干预中,要坚持正向强化原则,多表扬、多鼓励、多包容

### 跟随兴趣, 尊重孩子意愿

自然情境教学的关键,是跟随孩子的兴趣,而不是强迫孩子做不喜欢的事

### 全程融入, 随时创造机会

居家干预要把社交训练融入生活细节,在走动、玩耍、休息的过程中,随机创设互动机会

### 家校协同, 紧跟专业指导

居家干预不是家长独自摸索,要与专业机构、康复师保持密切沟通,定期带孩子接受评估,根据康复师的建议,执行居家干预计划

资料来源:健康中国

新华社发(王威制图)

## “干细胞治疗”孤独症尚无定论

新华社记者 魏冠宇 徐鹏航

干细胞治疗后“细胞可穿过血脑屏障或通过分泌活性因子远程调节大脑微环境”“患儿可减少刻板行为、改善脑区连接、缓解焦虑情绪、增强主动社交意愿”……

4月2日是世界提高孤独症意识日。针对社会机构宣传的此类干细胞治疗孤独症方法,记者采访了权威专家。

多位专家表示,干细胞治疗孤独症目前在全球范围仍处于研究阶段,争议极大,尚无明确临床证据支持其安全性和有效性;国内外权威医学指南均不推荐将干细胞治疗作为孤独症的常规临床干预手段,我国尚未批准任何用于孤独症治疗的干细胞疗法。

一些机构宣传的疗效却让更多孤独症患者家庭看到“希望”,如:“脑电图显示大脑异常放电明显减少”“社交反应评估量表分数提升30%”“70%的患儿在社交能力、语言沟通上有显著改善”……

中山大学附属第三医院儿童发育行为中心学科带头人、二级教授邵小兵指出,较早关于孤独症干细胞治疗安全性的论证见于国外某研究机构的一项研究,但该团队后续研究未发现疗法有效,便悄然终止。一些企业引用这篇研究进行宣传,却不提它的无效性。

“就孤独症而言,我不认为输注细胞,如脂肪干细胞、骨髓干细胞等,是有前景的做法。”美国加利福尼亚大学戴维斯分校教授保罗·克内普夫勒撰文指出,许多团队的尝试仍未取得疗效证据。

北京大学第六医院儿科主任医师李雪认为,干细胞治疗可能引发免疫排斥、异常增殖或神经系统副作用。孤独症患者身体发育未成熟,风险更高。

孤独症谱系障碍是一类具有严重致残性的神经发育障碍,发病率居精神类残疾之首。南京医科大学附属脑科医院儿童心理卫生研究中心所长、二级教授柯晓燕介绍,目前我国孤独症患者超1300万人,每年新增检出约20万例。

专家提醒,孤独症的核心应对方式当前仍以行为干预、康复训练等科学方法为主,患者及家属应选择卫生健康、残联等部门认证的机构,一些正规医院也在推广照顾者技能培训,发展由亲属进行的家庭干预。

北京市晓明助残基金会理事长李红表示,患者家属对未经证实的疗法应提高警惕,谨慎对待,参与临床实验也要确保在正规、具有相关资质的医疗机构进行,遵循专业医生建议。