

拉萨市妇联接旗出征 巾帼力量续写城乡环境整治新篇章



图为启动仪式现场,演员进行藏戏文艺演出。
拉萨融媒记者 齐永昌摄



拉萨融媒讯(记者齐永昌)4月1日,拉萨市妇联2026年群团组织助力城乡环境综合大整治战略行动接旗仪式举行,标志着群团组织牵头机制进入新阶段。仪式上,市妇联从团市委手中郑重接过象征使命与责任的行动旗帜,正式交接新一轮环境整治牵头工作。

紧扣“党建带群建、群建促整治”主线,联动市总工会、市妇联等兄弟单位,创新建立“三本台账”工作制度,构建起“问题发现、任务分派、处置反馈”的闭环机制,实现了群团力量从“单打独斗”到“一体联动”的转变。行动聚焦背街小巷、城乡结合部等重点区域,推行“随手拍、分类转、联合治”模式,发动志愿者担任“环境监督员”,累计动员8000余人次,开展垃圾清运、卫生清理等专项行动,解决了一批群众反映强烈的环境顽疾。同时,线上线下同步推进环保宣传,协调资金慰问一线人员432名,有效激发了社会各界参与热情。

进环境整治。她说:“市妇联将充分发挥联系妇女、扎根家庭的独特优势,广泛动员广大妇女主动投身环境整治,带头做好家庭清洁、庭院美化,倡导文明健康生活习惯,以家庭‘小环境’改善助力城乡‘大环境’提升。”

4月12日8时前红旗路实行交通管制 车辆需提前规划绕行

拉萨融媒讯(记者齐永昌)4月2日,记者从拉萨市公安局交通管理支队了解到,因拉萨市城关区强弱电入地项目建设需要,红旗西路、红旗东路自2026年4月1日7:30起实施全段交通管制,管制时间将持续至4月12日8:00,该支队提醒,交通管制期间过往车辆需提前规划绕行路线。

行路指引如下:红旗西路:因道路封闭施工,来往车辆请暂时从江苏东路(南北向)、藏大西路(东西向)绕行。红旗东路:来往车辆请暂时从藏热南路(南北向)、拉定路(南北向)、藏大中路(东西向)绕行。拉萨交警温馨提示,请广大驾驶员提前规划出行路线,途经管制区域及周边路段时减速慢行、注意避让,服从现场工作人员指挥,按照交通标志、标线有序通行。



扫码观看精彩视频

我市开展世界孤独症关注日主题活动

拉萨融媒讯(记者旦增拉珍、齐永昌)4月2日是世界孤独症关注日,当天,由西藏自治区残联主办、拉萨市残联协办的“情暖高原——藏地温情伴星途,提质全生涯服务”主题活动在拉萨城关万达广场温情启幕。活动以科普体验、亲子互动等多样形式,向社会各界发出关注孤独症群体的呼吁,为孤独症儿童及家庭送上关怀与支持。

活动现场精心设置科普共创区、沉浸体验区等特色区域,一方面通过趣味互动,帮助孤独症儿童提升认知与运动能力,增进亲子间的温情联结;另一方面也让市民沉浸式体验孤独症患者的感官与沟通困境,真切体会他们日常生活中的实际挑战。同时,专业志愿者还发放科普宣传册,结合西藏本地真实案例讲解孤独症专业知识,耐心纠正公众对孤独症的认知误区,让科学认知走进大众心里。活动最后,现场参与者也纷纷将写满祝福与期许的卡片粘贴在心愿树上,以此传递对孤

独症患者及家庭的真挚关怀。“此次宣传,不只是让大家知道‘孤独症’这个词,更重要的是让理解走进日常。”西藏自治区残疾人康复服务中心心理康复部主任洛桑坚参表示,孤独症群体并非“不听话”“不合群”,而是需要更多耐心和接纳,此次活动也希望让孤独症家庭感受到被看见、被支持,不再孤单。“我们想把‘关注’变成‘接纳’,把‘同情’变成‘尊重’,为孤独症群体搭建一个更包容的社会环境。”

城关区民政局开展一体化关爱活动

拉萨融媒讯(记者仁青拉姆)近日,城关区民政局联合城关区街道民政服务站,深入娘热街道开展“同心反诈护平安 义诊惠民暖人心”主题活动。

活动现场暖意融融,来自成都川蜀血管病医院、西藏冠博士口腔医院的医护团队为安置点居民提供一对一义诊服务。针对老年人高发的静脉曲张进行专项筛查,提供个性化诊疗及养护建议;同时开展口腔健康检查,普及正确刷牙、义齿护理等知识,并分发牙膏、牙刷等护理用品,让群众切实感受到贴心的健康关怀。

墨竹工卡县统战系统举行“下午茶”活动

拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日,墨竹工卡县统战系统组织举行藏式美学下午茶活动。

活动中,“巾帼护航”维权普法微课堂首先开讲,工作人员围绕《女职工劳动保护特别规定》《反家庭暴力法》等法律法规,结合典型案例进行解读,并现场发放宣传手册、开展互动答疑。在藏式非遗手作体验环节,女职工们在专业老

师指导下,以木质底板为基底,搭配绿松石碎石、吉祥八宝等材料,亲手制作祝福摆件,沉浸式感受藏式美学与非遗文化魅力。随后举办的融合式下午茶,精心准备了藏式、中式、西式特色茶点,大家围坐交流、分享心得,在轻松氛围中增进情谊、凝聚力量。

西藏优格仓优·敏芭古藏香: 传承藏香非遗技艺 深耕优秀传统文化

拉萨融媒记者 吴敏

2024年2月1日,商务部等5部门联合公布了第三批中华老字号认定名单。西藏优格仓工贸有限公司旗下优·敏芭古藏香成功上榜,成为西藏藏香行业首个中华老字号,填补西藏香品行业国家级老字号空白,标志着西藏传统制香技艺与民族品牌迈入国家级文化遗产与品质认证新高度。

方配比、手工和泥、制坯、晾香、窖香,每道工序严谨有序,直观展现藏香文化的历史脉络与技艺精髓。园区作为国家AAA级景区,集生产、研学、展示、体验于一体,成为传播藏香非遗与雪域文化的重要窗口。西藏优格仓工贸有限公司副总经理达瓦说:“获评中华老字号,是对三百年制香文脉与古法技艺的最高认可,我们始终坚守天然原料、古方秘制、手工匠心,不丢根、不失真。”

产、藏香原料种植、办公三大基地,是集藏香研发生产、民族工艺品、名优特产于一体的综合性民族企业。公司以弘扬优秀传统文化、助力地方经济发展为使命,秉持善尽善、追求实效的管理理念,坚守健康生活的核心宗旨,深耕藏香非遗传承与产业化发展。

清明祭英烈 初心永不忘 堆龙德庆区开展联合主题党日活动



拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)清明将至,为缅怀革命先烈、赓续红色血脉,锤炼党员干部党性作风,4月2日上午,堆龙德庆区委办、区委宣传部、区委社会工作部等15家党支部联合开展“清明祭英烈 初心永不忘”主题党日活动。堆龙德庆区直机关党员干部、学生代表、退役军人代表共计160人参加活动。

活动首先组织大家参观谭冠三纪念馆。在讲解员的引导下,大家依次参观“一生献给党的事业”“老西藏精神的光辉典范”“红色基因代代相传”三大展区,通过200余幅珍贵历史照片、100余件实物展品、6处场景还原及多媒体影像,全面解读谭冠三将军为西藏和平解放、民主改革、经济建设呕心沥血、鞠躬尽瘁的光辉一生,深刻感悟“老西藏精神”的内涵。参观过程中,党员干部们不时驻足凝视、轻声交流,被革命先辈扎根边疆、无私奉献的崇高品格深深打动。

随后,大家前往拉萨烈士陵园开展祭扫活动。烈士陵园内,大家整齐列队,在革命烈士纪念碑前庄严肃立,低头默哀,向革命烈士纪念碑敬献花篮,整理缎带,手持鲜花绕行纪念碑,敬献鲜花、瞻仰烈士名录,以最庄重的礼仪缅怀先烈、寄托哀思,深切追思烈士们为国家统一、民族团结、人民幸福抛头颅、洒热血的英雄壮举。在孔繁森墓碑前,大家集体肃立默哀、三鞠躬,深切缅怀这位“领导干部的楷模”。

扎基社区开展清明祭扫烈士陵园活动

拉萨融媒讯(记者央金)清明时节寄哀思,缅怀英烈初心。日前,扎基社区组织30余名党员、群众代表前往烈士陵园,开展庄重肃穆的清明祭扫活动,在追忆英烈中接受红色洗礼,凝聚奋进力量。

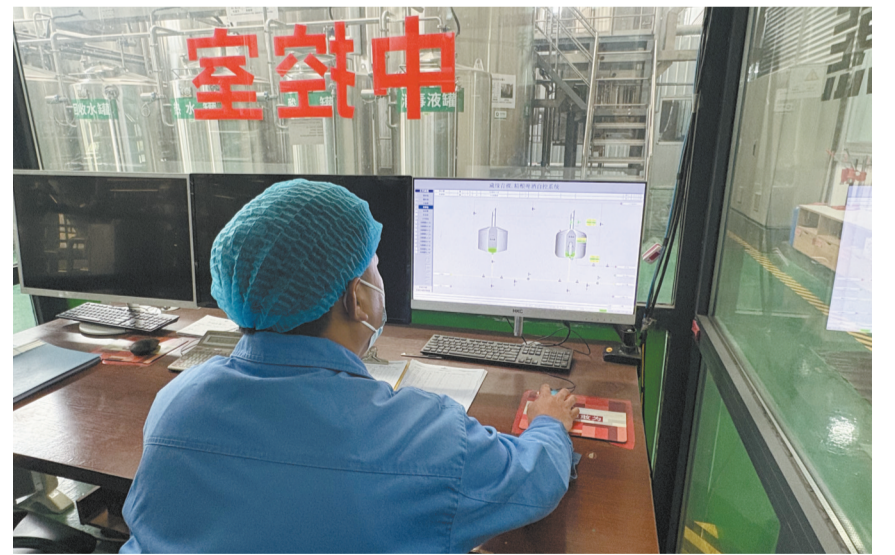
苍松翠柏掩映下,烈士陵园静谧庄严,革命烈士纪念碑巍然矗立,诉说着先辈们的英勇与赤诚。活动现场,扎基社区党员群众身着整洁服饰,整齐列队,神情肃穆。大家怀着无比崇敬的心情,向先烈敬献鲜花,集体肃立默哀,深切缅怀先烈们的不朽功勋,表达对先烈的无限追思与崇高敬意。随后,参与人员依次缓步瞻仰烈士纪念碑,重温革命先辈浴血奋战、不怕牺牲、无私奉献的峥嵘历史,在庄重的仪式中感悟红色精神,砥砺初心使命。

精神,进一步坚定了理想信念,厚植了爱党爱国爱家园的深厚情怀。“此次清明祭扫活动,不仅是对革命先烈的深切缅怀,更是一次深刻的党性教育和精神洗礼。”社区干部热且卡珠表示,革命先烈们用生命铸就的精神丰碑,是激励新时代基层干部奋勇前行的宝贵精神财富,永远值得我们铭记和传承。作为新时代基层干部,将以革命先烈为榜样,赓续红色血脉,传承英烈精神,牢记初心使命,立足社区工作岗位履职尽责,以更加饱满的工作热情、更加务实的工作作风,全身心投入到社区服务、基层治理等各项工作中,切实为群众办实事、解难题,助力地方经济社会高质量发展,为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献基层力量。

从车间青年到全国人大代表 拉琼的青稞“进阶路”

拉萨融媒记者 仁青拉姆

青稞,是雪域高原的质朴馈赠。对全国人大代表拉琼而言,青稞见证了他的成长:扎根生产一线,以匠心守护每一道工序;深耕高原产业,带领乡亲们把“金种子”培育成致富希望,让青稞的清香,化作乡村振兴路上的幸福滋味。



图为在西藏藏缘青稞科技有限公司生产车间内,拉琼在核心中控室操作精酿啤酒自控系统。
拉萨融媒记者 仁青拉姆摄

走进达孜产业园的西藏藏缘青稞科技有限公司,浓郁麦香与现代化气息扑面而来。车间展架上,精酿啤酒、青稞芽胚、青稞乳饮品等深加工产品琳琅满目,尽显高原青稞精深加工的丰硕成果。生产车间内,全自动化生产线高效运转;核心中控室里,拉琼正全神贯注操作精酿啤酒自控系统,紧盯屏幕监控各项参数,眼神专注而坚定。

2006年入职以来,拉琼从最基础的工序学起,一步步从普通车间工人成长为车间负责人,再到当选全国人大代表。他的进阶之路,离不开对技术的精益求精,更离不开对技能传承的用心坚守。多年来,他坚持“传帮带”,手把手传授操作经验与技术诀窍,累计培养20余名车间技术骨干,不少徒弟已走上管理岗位,成为企业发展中坚力量。西藏藏缘青稞科技有限公司罐装车间负责人多吉巴旦说:“我就是2013年参加工作的,从那时起就在拉琼老师的带领下学习。在他的悉心指导下,我学会了修理器械等技能,如今已成为罐装车间的负责人。今

后,我会努力带好手下的员工,也有信心把这份传承延续下去。”

从北京参加全国两会归来,拉琼第一时间深入企业车间、乡村院落,用群众听得懂的语言,把国家利好政策、党中央深切关怀送到基层一线。谈及履职感受,他依旧难掩激动。拉琼说:“今年是我第四次前往北京参加全国两会,我心潮澎湃,倍感责任重大、使命光荣。两会期间的每一次发言,我都紧密

结合西藏特色产业实际与存在困难形成建议,向党中央汇报。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,在西藏自治区党委和各级政府的正确领导下,我们的特色产业发展会更加繁荣昌盛。”

一份青稞,一份坚守;一份责任,一份践行。拉琼以匠心守初心,以履职担使命,在高原大地书写产业兴、百姓富的时代答卷,让工匠精神与代表担当在雪域高原薪火相传、绽放光芒。