

北方多地发病率上升,为何过敏性鼻炎患者越来越多?

新华社“新华视点”记者 张丽娜 王靖 安路蒙

“水泥封鼻”、眼睛红肿、耳内瘙痒、无法入睡……秋季,又到了过敏性鼻炎患者难熬的季节。

“新华视点”记者调查发现,近年来,我国过敏性鼻炎患者数量快速增长且低龄化趋势明显,北方部分地区发病率上升。过敏性鼻炎患者为何越来越多? 如何有效应对?

发病人数大幅增加

9月以来,大量过敏性鼻炎患者涌入内蒙古自治区呼和浩特市第一医院。医院变态(过敏)反应中心门诊多天接诊量超百人,绝大多数是来治疗过敏性鼻炎的。患者孙志敏一大早就赶到医院,但前面已经排了20多人等待叫号。医院长廊里,不时听到打喷嚏声和擤鼻涕声。

“这个病最烦人的是,它不会剥夺你的行动能力,但会让你非常难受。一开始是鼻子、眼睛、耳朵出现状况,时间长了还会影响人的精神状态,干什么事都不痛快。”鼻炎患者王璐说。

呼和浩特市第一医院院长张俊晶说,十年前,当地的过敏性鼻炎患者并不多。这几年一到八九月份,患者扎堆来就诊。“去年高发季,相关科室日均接诊量超过300人。”他用“暴增”形容近年来当地过敏性鼻炎的发病情况:“2019年流调显示全市过敏性鼻炎发病率为19%;到2023年再做流调时,发病率已升至34.1%。”

内蒙古自治区卫生健康委员会的研究显示,全区过敏性鼻炎发病率为32%,远高于我国成人过敏性鼻炎发病率17.6%。陕西、宁夏、北京等地也是过敏性鼻炎高发区。辽宁省辽阳市副市长原阳向记者介绍,目前辽阳市过敏性鼻炎发病率超30%。根据陕西省榆林市过敏性鼻炎流行病学调查(2020年版),榆林城区过敏性鼻炎患者比例达27.3%。

北京同仁医院院长张罗带领团队长期进行过敏性鼻炎研究,研究结果显示,我国过敏性鼻炎患者近年来逐年递增,2021年已达2.4亿人。

除了发病人数大幅增加,过敏性鼻炎也呈现低龄化趋势,持续向儿童蔓延。首都医科大学附属北京儿童医院过敏反应科主任向莉介绍,医院曾在1个月至2个月的新生儿中诊断出过敏性鼻炎患者。

为何患者越来越多?

首都医科大学附属北京世纪坛医院变态(过敏)反应中心主任王学艳解释称,过敏性鼻炎是由特定个体暴露于某些过敏原时引发的一系列免疫反应。业内专家认为,过敏性鼻炎发病率增长与环境因素密切相关。

近些年,北方各地植被覆盖率显著提升,植被种类更加丰富,除了蒿属类植物,蒺藜、葎草、沙葱、圆柏等植物也成为过敏性鼻炎的诱因。北方地区长期大面积种植蒿属



过敏性鼻炎困扰。

(新华社发)

类植物,一些地区种植占比超过60%。中国科学院植物研究所研究员白永飞介绍,蒿属类植物花粉是北方地区秋季的主要过敏原,通过风媒引发过敏症状。

内蒙古自治区人民医院秋季接收的患者中,超过80%为蒿属类植物花粉过敏。内蒙古多家医院的检测数据表明,绝大多数过敏性鼻炎患者因蒿属类植物花粉而受到困扰。

此外,受气候变化影响,过敏原植物的花期提前并延长。市区内植被越来越多,城市里的花粉浓度增大,“花粉围城”问题凸显。

有专家认为,一些城市树木少,部分土地裸露、硬化,不利于花粉附着、滞留,一定程度上导致城市居民过敏性鼻炎发病率上升。

同时,生活方式改变、饮食结构变化等也会增加过敏性疾病的得病概率。呼和浩特市第一医院变态(过敏)反应中心副主任李艳飞说,现在人们长期在室内活动,免疫系统没有得到足够锻炼,空调、暖气等使用增加,过多摄入高糖、高盐、高脂肪食物等,都可能诱发过敏性鼻炎。

多位医生认为,近年来有关过敏性鼻炎的科普宣传持续加力,更多人开始主动来医院检查诊疗,过敏性鼻炎的发现率、确诊率也相应

提高。

多管齐下,防治结合

业内专家认为,过敏性鼻炎发病率持续上升,仍需进一步提升公众对该疾病及其危害性的认知。比如,过敏性鼻炎可能发展为支气管哮喘、变应性结膜炎、慢性鼻窦炎等疾病。

首都医科大学耳鼻喉学院副院长、主任医师王宁宇说:“40%至60%的过敏性鼻炎患者会发展为过敏性鼻炎哮喘,严重的哮喘会危及生命安全。”

目前,我国针对过敏性鼻炎的治疗方式包括药物治疗、手术治疗和免疫治疗等。其中,免疫治疗通过逐渐增加患者对过敏原的耐受性来减少或消除过敏反应,是临床上推荐使用的方法。

北京大学人民医院耳鼻咽喉头颈外科主任医师邢志敏表示,免疫治疗效果较为显著,但存在药品单一、疗程长、费用贵等问题。比如免疫治疗药物黄花蒿花粉变应原舌下滴剂,需要患者舌下含服,坚持治疗2年至3年,每年费用在1万元左右,暂未纳入医保。

王学艳说,医疗供给与庞大的过敏人群并不适配。“国内大部分公立医院没有设立专门治疗过敏性疾

病的变态(过敏)反应科,专业医师不足400人。”她建议加大免疫治疗药物研发、完善医保报销政策,同时推进变态(过敏)反应学科建设、壮大专业医疗诊室和医师力量。

过敏性鼻炎“防”与“治”同样重要。记者了解到,一些发达国家已经建立全国性气传致敏花粉监测网,常年监测并向社会提供花粉日报。我国花粉监测工作近几年在一些过敏性鼻炎高发城市铺开,监测点数量有限,布设专业化程度有待提高,多部门监测存在结果不一致等情况。

白永飞表示,应强化部门联动,进一步提升对致敏花粉监测与预警的精准度,加强对“天空地”一体化花粉监测与预报的科研攻关,将天上的卫星遥感技术、空中的无人机使用、地面的植被调研结合。

考虑到播种蒿属类植物与过敏性鼻炎高发的相关性,多位专家建议,优化调整种植物种,选择替代性植物。对于已形成种植面积的过敏原植物,利用2年至3年时间进行集中清理。

专家提醒,出现过过敏性鼻炎症状,应尽早就医,科学治疗。“平时可以加强锻炼,提高机体免疫力。”邢志敏说。

(新华社呼和浩特10月22日电)

偏头痛、肩周痛、足跟痛、坐骨神经痛……多少人在反复疼痛中默默忍受? 今年10月21日是世界镇痛日。专家提醒,慢性疼痛是一种独立的疾病,需要合理的治疗干预。

数据显示,我国慢性疼痛患者群体庞大。如何判断是否属于慢性疼痛? 该如何科学防治? 记者采访了相关专家。

“能忍则忍”是误区

老李是名卡车司机,长期久坐开车,腰、背、臀部经常疼痛难忍。一爬楼梯,膝盖也开始酸痛。医院诊断为肌肉骨骼损伤。

吕大爷去年得了带状疱疹,治好之后仍反复剧烈疼痛,上医院一查:带状疱疹后遗神经痛。

还有部分癌症患者,术后持续疼痛;一些病人时常感觉全身多处疼痛,各项检查却找不到明显原因……

专家介绍,急性疼痛是身体发出的警告,但当疼痛反复持续1个月以上,就可称为慢性疼痛。慢性疼痛会带来人体系统功能失调、免疫力降低以及心理问题等。随着长时间疼痛的刺激,人的神经系统可能发生改变,难以治愈。

日前在北京举行的2024年疼痛医学周学术会议上,一份新公布的数据显示,2023年我国慢性疼痛相关疾病住院患者达2615万例。

中日友好医院疼痛科主任樊碧发表示,我国疼痛患者群体庞大,但社会对疼痛管理的科学认知还不足,治疗不及时、不正确容易导致病情加重,需要促进疾病知识普及。

“有些人认为,疼痛能忍则忍,这其实是一个认知误区。”樊碧发说,不少慢性疼痛患者不仅身体承受痛苦、免疫力低下,而且精神也受到极大影响,常常伴随着焦虑、抑郁情绪,严重影响生活质量。

如何规范化治疗?

尽早干预、积极管理——根据中国医师协会疼痛科医师分会、中华医学会疼痛学分会等机构日前发布的《常见疼痛管理联合提示》,早期治疗能够提高药物治疗的敏感性,达到更好的治疗效果。

根据上述提示,对于轻中度疼痛,患者应积极寻找病因并通过药物和非药物治疗相结合的方式干预;重度疼痛患者则应及时就医,尤其是慢性病合并突发疼痛,可能是病情恶化的信号。

“随着医疗技术的进步,涌现出很多镇痛药物以及先进的治疗手段。”樊碧发介绍,目前对神经痛、癌痛、骨关节疼痛等都有规范化治疗方案。其中,用药不是越多越好,也不是越少越好,而是强调联合原则,最大限度发挥止疼药物、改善神经代谢药物、解除焦虑抑郁状态药物的作用,并最大程度降低药物副作用。

非药物治疗慢性疼痛的方法也有很多。专家介绍,这些方法包括理疗、针灸、射频治疗、神经调控治疗、神经系统毁损性手术治疗等。

2024年世界镇痛日的主题为“关注疼痛的性别差异”。有研究发现,女性患有慢性疼痛疾病的比例更高,由于生理特征,感受到的疼痛程度更强,治疗难度也更大。

中华医学会疼痛学分会主任委员、南昌大学第一附属医院疼痛科主任医师张达颖表示,疼痛的性别差异,还要求疼痛科医生注重治疗的个体化、药物作用的差别以及社会心理等多种因素对诊疗效果的影响。

织起综合防治网

多位专家介绍,目前我国的慢性疼痛诊疗仍存在知晓率低、就诊率低、完全缓解率低等问题。

樊碧发认为,被动的临床诊疗要转向主动的综合防治。下一步将联合社会各方力量,共同推动开展慢性疼痛的科普宣传、早期预防、筛查预警、综合管理等工作。针对重点人群和重点疾病,还要有针对性地开展预防干预,如改善工作环境、优化生活习惯、加强体育锻炼等。

作为“健康守门人”,基层医疗卫生机构能否科学、有效、规范地进行疼痛诊疗和管理,也面临挑战。

数据显示,虽然全国范围内疼痛科收治的患者逐年增加,但68.7%的患者是在三级医院进行诊疗。以带状疱疹后遗神经痛为例,二级医院的治疗有效率比三级医院低11.6%。

对此,多位专家认为,应进一步强化疼痛学科建设,尤其是在基层医疗机构,提升慢性疼痛的综合诊疗能力。

2022年底,国家卫生健康委等部门印发了疼痛综合管理试点工作方案,要求逐步推广疼痛综合管理,提升疼痛诊疗能力和相关技术水平。

国家卫生健康委医政司副司长李大川表示,慢性疼痛机制复杂,不仅需要全流程管理,还需要建设包括多学科协作在内的综合管理体系。未来要结合疼痛专业质控指标,切实帮助改善基层医院疼痛诊疗的水平,造福更多患者。

(新华社北京10月21日电)

我国外汇市场呈现较强韧性

——国家外汇局回应前三季度外汇市场热点问题

新华社记者 张千千

2024年以来,我国跨境资金流动趋向均衡,外汇市场呈现较强韧性,市场预期和交易总体理性有序,人民币汇率在合理均衡水平上保持基本稳定。22日在国新办举行的新闻发布会上,国家外汇管理局就国际收支、人民币汇率、外债规模等热点问题作出了回应。

我国国际收支总体保持基本平衡

国家外汇管理局副局长李红燕表示,今年以来我国外汇市场表现出较强韧性,国际收支总体保持基本平衡。

从经常账户看,我国经常账户继续呈现合理规模顺差。李红燕表示,今年上半年,我国经常账户顺差937亿美元,与同期的国内生产总值(GDP)之比为1.1%,继续处于合理均衡区间。其中,货物贸易保持一定规模顺差,继续发挥了稳定跨境资金流动的基本盘作用;服务贸易逆差基本回到疫情前水平。

据了解,初步统计,第三季度我国经常账户顺差仍然保持在合理水

平。国家外汇管理局国际收支司司长贾宁表示,展望未来,我国经常账户将延续规模扩大、基本平衡的发展态势,有助于维护国际收支和外汇市场稳健运行。

“从资本项下看,近期跨境资本流动更趋均衡。”李红燕说,外资来华投资有所增加,对外投资境内债券延续稳定流入态势,前三季度累计净增持超过800亿美元;近期外资投资境内股票情况也明显改善。我国境内主体对外投资有序开展,直接投资、证券投资均保持稳步增长态势。

“总的来看,我国外汇市场的成熟度和内在韧性不断增强,适应外部环境变化的承受力也明显增强,为今年以来外汇收支形势总体稳定提供了有力支撑。”李红燕说。

人民币汇率在合理均衡水平上保持基本稳定

李红燕表示,今年以来,相比其他货币,人民币在全球外汇市场的表现比较稳健,人民币汇率在合理均衡水平上保持基本稳定。

“同时,近年来企业汇率风险中性意识不断增强,8、9月份远期结汇签约规模环比均有增长,表明企业投资通过汇率风险管理积极适应市场波动。”李红燕说。

据分析,我国外汇市场运行总体保持稳定,主要得益于国内基本面的支撑作用。一是我国经济回升向好态势持续巩固,有助于夯实国内外汇市场稳定运行的内部基础;二是我国建设更高水平开放型经济新体制,有助于提升国际收支和外汇市场运行的稳定性;三是我国外汇市场韧性稳步提升,有助于适应和缓释外部环境变化影响。

李红燕表示,国家外汇局始终高度关注形势变化,将不断积累和总结应对经验,丰富政策工具箱,适时开展逆周期宏观审慎调节,切实维护外汇市场稳定运行。

我国外债有望保持平稳发展态势

数据显示,截至6月末,我国外债余额为2.54万亿美元,较2023年末增加971亿美元,增幅约4%。

“今年上半年,我国外债规模稳步提升。”贾宁说,一方面,我国经济保持平稳发展,叠加人民币债券综合收益率上涨等影响,外资稳步配置人民币债券,上半年净增持规模处于历史高位,带动债券类外债增加近900亿美元。另一方面,境内企业和银行等主体偿还外债节奏趋缓,存贷款、贸易信贷等融资型外债止跌回升,上半年增加80多亿美元。

“我国外债规模总体适度,偿债风险较低。”贾宁分析,一是我国外债规模与实际经济发展基本匹配,企业跨境融资有效支持实体经济发展;二是外债偿付风险可控;三是我国外债结构持续优化,今年6月末,人民币外债、中长期外债占比分别为49%和44%,较2019年末分别上升13个和3个百分点。

贾宁表示,从初步统计数据看,三季度外债规模总体稳定。展望未来,我国外债有望保持平稳发展态势。

(新华社北京10月22日电)



持续疼痛也是病。

(新华社发)

持续疼痛也是病
 早防早治不『忍痛』

新华社记者
 董瑞丰