

《日光之城》带动国庆西藏“追日”热 奔向高原上的“诗与远方”

拉萨融媒讯(记者小拉姆次仁)新中国成立 75 周年“与时代同行与人民同心”电视剧展播活动重点剧目《日光之城》正在 CCTV-1 黄金档热播,芒果 TV、腾讯视频同步播出,湖南卫视、江苏卫视、西藏卫视即将联合播出。《日光之城》在国庆播出期间,连续 4 天稳居中国视听大数据黄金时段电视剧收视日榜 TOP1,最高日收视 2.44%。

在社交媒体上, #跟着日光之城打卡西藏##和日光之城共跳日光舞##日光之城里的西藏非遗#等话题词相继登上微博文娱榜、抖音金榜、头条金榜、网易热搜等多个热门榜单,续写新一波“文旅热”。在西藏,电视剧的播出也引发了一波“追日热”,“这部剧里的一些场景是在我们绕赛辖区里拍摄的,拍得非常真实、接地气。”“我们也要抓住机遇,像剧中主人公索朗一样,坚定自己的信念,勇于追梦,无愧时代,闯出自己的一片天地。”观众们纷纷发表观后感。

遇见高原上的“诗与远方”,在年轻人中续写新一波“文旅热”

《日光之城》恰逢国庆期间播出,新一波西藏“文旅热”被点燃。随着剧情的深入,观众们跟随主人公的脚步,展开了一场“追日”之旅,遇见高原之上的“诗与远方”,领略西藏独特的风土人情与生活智慧。

从剧里到剧外,观众被拉萨的日光所温暖,被西藏所吸引,这股

“文旅热”正在持续升温。@芒果TV、@西藏文旅、@拉萨文旅、@CCTV 电视剧、@电视剧《日光之城》共创#跟着日光之城打卡西藏#片头曲模板,吸引多位抖音旅游博主参与二创,迅速登上抖音热榜,片头曲《追日》编排成的“日光舞”全网走红,带动了护士、交警、环卫工人及游客朋友在西藏各地景点接跳,进一步推动了“日光热”的蔓延。

与此同时,西藏航空推出“飞往我心中的日光之城”——西藏航空×《日光之城》主题航班,特别邀请电视剧中格桑的扮演者卡毛吉参与首飞,并发放了芒果TV精心策划的《日光之城》定制版路书。同时,东方航空上线 46 架“追日”主题航班,全方位开启了通往西藏的“日光之城”之旅。

这股“文旅热潮”背后所蕴含的,远不止于西藏美景美食的吸引,更多的,人们渴望在西藏这片土地上获得心灵的治愈和成长。

洞见西藏“精神美学”,理想之光照耀人心

“在新时代新西藏发展的浪潮中,我们也要抓住机遇,像剧中主人公索朗一样,坚定自己的信念,勇于追梦,无愧时代,闯出自己的一片天地。”创业青年边巴次仁看了剧《日光之城》后感慨。

《日光之城》不仅让西藏人民看到了自己家乡的新变化,也让大家更真切地感受到了家乡人民的精神力量和理想追求。八廓街道绕赛社

区工作人员丹增拉姆对剧中的场景感到十分亲切:“这部剧里的一些场景是在我们绕赛辖区里拍摄的,拍得非常真实、接地气。剧里的主人公在经历种种困难和挫折后,勇敢坚韧地在寻找自己的人生答案,希望我们都能朝着一个目标奋进,也能够找到属于自己的人生答案。”

“对于这部电视剧,我特别有感触。我在日光城结交了许多朋友,对这片土地有深厚的感情。这部剧让我仿佛看到了自己的生活和经历,希望能多拍这样的好剧,让更多人了解这片土地,走进西藏,感受它的魅力。”从陕西来拉萨工作的马妮对剧中的故事产生了强烈的共鸣。

《日光之城》的每一个细节蕴含着根植于现实的力量。这股力量从创作之初便开始生长,并随着剧集的播出不断传递给观众。它展现了西藏人民坚韧不拔、乐观向上的精神风貌,让观众在欣赏剧情的同时,也能感受到这种精神的鼓舞和激励。

不少观众在“追日”之旅中不仅收获力量,更得到了精神的共鸣。在微信、小红书、今日头条及豆瓣等多个平台上,观众们纷纷“晒”出自己的观后感:“我喜欢《日光之城》,欣赏索朗身上洋溢的那种不畏艰难、追求梦想的气质”“高原之高、远方之远,比山更高的,是爬山的勇气,是青春热血的坚韧底色,是皑皑白雪漫漫寒冬中,种子破土而出的青翠‘生’意。”

看见真实鲜活的西藏,讲好新时代中国西藏故事

从八廓街的市井繁华到岗巴海拔 5200 米的辽阔壮丽,从朗县辣椒的火辣、察隅蜂蜜的香甜、岗巴羊的肥美到雪顿节的欢庆、藏戏的悠扬与唐卡的细腻,《日光之城》不仅捕捉了西藏的自然之美,还将西藏非物质文化遗产等独特的地域文化和民族特色融入叙事,让观众得以窥见一个既真实又鲜活的西藏。

《日光之城》通过芒果TV国际 APP 落地全球 195 个国家和地区播出,以其独特的视角和深刻的内涵,向世界展示了西藏的自然之美、人文之韵,以及西藏人民对生活的热爱与追求,让世界看到了真实、多维且充满魅力的西藏,连接起全球观众与这片热土上可爱质朴的西藏人民的心灵。

“追日”之旅未完待续,每一站故事都满载着西藏独有的韵味与温暖。让我们继续踏上“追日”的旅程,去感受在路上的精彩与感动。《日光之城》是国家广播电视总局重点扶持剧目,由中共湖南省委宣传部、中共西藏自治区委员会

宣传部联合摄制,中央电视台、湖南广播影视集团、芒果TV、湖南卫视等创作出品。由黄伟执导,于小千编剧,周游、杨秀措、张桐、旺卓措领衔主演,多布杰、严晓频、洛桑群培、是安、央金卓嘎特别出演,班玛加、卡毛吉、更登彭措、陈奕龙、奚宇主演。10月2日起每天20:00,在CCTV-1黄金档继续热播,芒果TV、腾讯视频同步播出,湖南卫视、江苏卫视、西藏卫视即将联合播出。

尼木县经济社会发展成就新闻发布会召开

拉萨融媒讯(记者吴敏)10月9日,尼木县经济社会发展成就新闻发布会召开。详细介绍尼木县在经济、社会、文化、生态等方面的发展情况。

据介绍,尼木县地区生产总值从 1959 年的 290.5 万元增长到 2023 年的 14.44 亿元,增长 497 倍;固定资产投资从 2012 年的 4.95 亿元增长到 2023 年的 16.26 亿元,增长 3.28 倍;工业增加值从 2012 年的 0.29 亿元增长到 2023 年的 1.13 亿元,增长 3.89 倍;招商引资到位资金从 2012 年的 1.78 亿元增长到 2023 年的 5.99 亿元,增长 3.36 倍;社会消费品零售总额从 2012 年的 0.23 亿元增长到

2023 年的 2.46 亿元,增长 10.69 倍;一般公共预算收入从 2012 年的 2459 万元增长到 2023 年的 1.01 亿元,增长 4.1 倍;一般公共预算支出从 2012 年的 2.7671 亿元增长到 2023 年的 17.1836 亿元,增长 6.36 倍。经济运行呈现稳健上升态势。

在党中央的特殊关心和全国各地的无私支援下,尼木县各项社会事业全面进步,人民生活不断改善。农村居民人均可支配收入大幅增长,增速高于全国、全区和全市平均水平。基础设施不断完善,实现村村通水泥路等,公路通车里程达 626.545 公里。教育优先发展,通过多项验收,

推进义务教育优质均衡发展和学前教育普及普惠发展,学校数量 and 在校学生大幅增加,学前三年毛入园率达 98.06%,九年义务教育巩固率达 100%,均达到或超过全区平均水平,教学质量有了极大提升。医疗方面,保障群众健康权益,推进医改,县人民医院成功创建“二级乙等”医院,城乡居民医疗基本实现全覆盖。社会保障体系全面建立,实现“五险合一”和“应保尽保”。高校毕业生就业率高,就业政策扶持不断加大,2023 年高校毕业生就业率超过 95%,城镇登记失业率长期保持在低位。文化事业积极发展,立足文化资源发展乡

村旅游,推动文化旅游深度融合,加快发展。全县公共文化服务体系不断完善,“尼木三绝七技”等民族传统文化得到继承和发展。

尼木县将继续坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻落实习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略,在区党委的坚强领导下,聚焦“四件大事”、聚力“四个创建”,围绕当好“七个排头兵”,承接实施“强中心”战略,坚持“五条原则”,稳步推进“新时代新尼木两步走”总体布局和“五产业三园区”发展布局,加快推进长治久安和高质量发展,为建设社会主义现代化新尼木不懈奋斗。

拆除违建促治理 绘就小区新画卷



拉萨融媒讯(记者莫瑞英)为保障辖区居民合法权益,10月9日,城关区金珠西路街道洛堆社区协同业主委员会拆除盛域滨江小区内一违建围墙,助推小区“颜值”“安全”双提升。

当日上午,业主委员会调派施工车辆对 50 米违建围墙进行拆除,恢复被侵占的绿地面积。“该围墙占用公共资源修建,极大影响了居民对公共绿地的使用需求。9月19日,洛堆社区下达了综合治理整改通知书,要求业主委员会于 28 日内整改拆除完毕。拆除后大家空余时间可以在绿地休闲,拆违整治行动得到居民认可。”盛域滨江小区业主委员会主任杨立昌说。

整个拆除过程迅速、有序,展现了街道社区对群众关切问题的处置效率。下一步,金珠西路街道洛堆社区将继续以人民为中心,不断创新治理模式,全力营造干净、整洁、有序的居住环境,不断提高辖区居民的获得感、幸福感、安全感。



图为违建拆除现场。

拉萨融媒记者 莫瑞英摄

拉萨以旧换新专场活动掀起全民消费新热潮

拉萨融媒讯(记者杨璐)自今年 9 月 15 日起,我市紧抓“金九银十”消费旺季,利用中秋国庆“双节”时机,开展了拉萨市“幸福拉萨·乐享生活”中秋国庆消费品以旧换新暨消费促进专场活动。

市商务局相关负责人介绍,此次活动包含机动车、家电、家装厨卫、电动自行车 4 类以旧换新活动。其中,“幸福拉萨·乐享生活”中

秋国庆家电以旧换新专场活动,对我市个人消费者向参与活动的家电销售企业交售废旧家电并购买新家电子以补贴。日前,记者在参与此次活动的西藏兰泽电器卖场看到,各类家电琳琅满目,从智能电视、节能冰箱到高端洗衣机、智能空调,一应俱全,吸引了许多市民前来选购。

不少市民表示,此次活动不仅

让他们省了钱,还让他们感受到了商家的贴心服务。随着以旧换新活动的持续进行,商家的销售业绩也明显增长。西藏兰泽电器有限公司负责人告诉记者,活动期间,商场销售额比平时增长近 30%,其中国庆节期间销售额达 200 余万元,日均进店 200 余人次,这主要得益于以旧换新活动的推动,让市民们有了更多的购物动力和选择。“拉萨市以

旧换新活动开展以来,效果非常好,从 9 月 15 日至 10 月 7 日,我们销售额近 900 万元,将近 2000 人次享受到活动补贴。”西藏兰泽电器有限公司总经理张宇翔说。

据了解,本次活动资金分为自治区资金和市级资金,活动时间为 2024 年 9 月 15 日至 2024 年 12 月 31 日,补贴最高标准为满 10000 元减 2000 元。

面对社会日益增长的养老需求,近年来,纳金街道纳金村委会始终将关心关爱老年人身心健康放在首位,结合红色网格管理工作,搭建老年人教育平台,为老年人提供全方位的关怀与服务,不断提升他们的生活品质。

纳金村委会白荣小区红色网格办公室里,网格员通过“一键呼叫”系统得知有群众需要帮助,立即前往群众家中了解情况。按响呼叫器的是视障群众旺姆,她需要购买一些物品,但行动不便所以请求网格员的帮助。

旺姆说:“平时有什么需求,按下呼叫器之后,网格员们都会来家里帮助我,很耐心很热情地帮我打扫卫生、浇花、买东西等,很感谢他们。”

今年 9 月,纳金村委会在辖区内成立“一呼百应”红色网格,带动村委会网格治理体系提档升级,“一键呼叫”器就是其中一项网格服务内容。

纳金村委会红色网格员次吉拉说:“目前,我们村委会三个红色网格,分别为独居老人和行动不便的群众安装了‘一键呼叫’器,他们在生活上有任何困难都可以通过呼叫寻求红色网格员的帮助。我们希望通过贴心的服务,打通服务群众‘最后一米’,努力成为群众最放心、最贴心的港湾。”

除了在日常生活中尽心、贴心照顾老年群众外,纳金村委会也不忘充实老年群体的精神生活。2022 年,纳金村委会与卓梦教育合作,共同打造了卓梦纬度智享空间,除了幼儿培训班之外,老年人在这里也能找到自己感兴趣的培训课程。扎念琴、扬琴、藏文、书法,大家认真仔细地听讲,为自己学到新知识而感到高兴。

老年课堂学员次春群措说:“我从小就很想学藏文,现在实现了这个愿望,学的也算不错,已经学了将近两年半的时间,学习上也很有收获。老师教得非常认真仔细,很负责任,对我们也很关心,会按照我们老年人的情况来教学,所以我们在这里学习很愉快。”

卓梦维度智享空间负责人次仁多吉介绍:“老年教育版块是老年人学习文化类、艺术类、应用类的综合场所,通过我们的课程,会对老年人在文化方面有相应的帮助。除此之外,还有生活方面智能家居应用、智能手机使用课程,老年人学了以后可以更好地融入现在快速发展的社会,更好地了解自己的子女在想什么,家里面也会变得更温暖。”

纳金村委会各项敬老、助老服务的开展,得到了广大群众的好评。下一步,村委会将继续关注老年人的需求,不断提供更多优质服务,让老年人能够安享幸福、安宁的晚年。

纳金村委会副主任达娃卓嘎说:“为做好老人服务,我们把‘红色网格’建在小区,通过阵地提档、资源共享、智慧赋能的方式开展免费义诊、帮办代办、健康监测等活动,将服务延伸到家门口,让老年人生活更舒服、更健康、更幸福。”

解千家事 暖万民心

当雄县宁中乡创新工作措施不断提升服务群众水平

拉萨融媒记者 郝奕凝



“这么一件小事,没必要生那么大气,先喝个茶……”

在宁中乡政府牧心亭里,矛盾纠纷调解员正在详细了解事情的原委。因为草场,堆灵村的两户村民产生纠纷,宁中乡政府调解员将双方叫到牧心亭,倒上甜茶,询问起因、双方诉求,让大家面对面讲清楚,只要一方情绪过于激动,调解员就将甜茶端到他手里,缓和他的情绪,在平和的氛围中调解矛盾纠纷。

“今天,乡里给我们组织了这次调解会,村里的调解员也过来了,大家都给我们做思想工作,让我们平心静气解决问题。不仅调解氛围轻松,而且把事情也解决得很好。”纠纷当事一方阿旺欧珠说。

今年 6 月,宁中乡对乡政府院内的树林进行改造,修建了一座休闲凉亭,取名“牧心亭”,为群众调解矛盾纠纷提供舒适轻松的场所。牧心亭不仅是一个可供群众休闲娱乐的休闲亭,也是“畅通渠道、汇聚民意、促进参与、解决问题”的群众议事平台。

夜幕降临,宁中乡新时代文明实践广场悠扬上音乐响起,群众陆续来到这里,围成一圈随着音乐跳起锅庄。趁着大家在跳舞,宁中乡的党员干部来到广场,他们有的加入跳舞队伍,有的走到群众身边,跟群众聊天了解群众需求,以便及时发现并解决群众的困难,激发广大党员干部在“锅庄舞”中更好地开展基层治理工作。

“我一直很喜欢跳舞,以前没有这么好的条件,宁中乡给我们修建了这么好的场地。现在一到 8 点大家都聚在一起跳舞,乡政府的工作人员也在这边,有什么需要咨询的可以直接去问,在放松心情同时需要解决的问题或者难题都可以得到解决。”宁中乡群众次郎旺杰说。

“锅庄议事会”群众工作法是宁中乡实施的基层治理又一创新措施。在群众跳锅庄的现场,宁中乡设置“议事现场”,面对面听取群众的困扰问题和意见建议,事关群众日常生活的大事小事在“议事现场”说明白,大家“商量着办”,推动矛盾纠纷、安全隐患、民生难题等有效解决。

宁中乡党委副书记、乡长郭兵说:“小小的‘议事亭’和‘锅庄议事会’,不仅连接了群众与群众、干部与群众的情谊,同时加强了政策宣传,我们还邀请有威望的老党员老干部等主体共同商讨全乡经济发展和群众关心的问题,动员多方力量参与基层治理,让群众急难愁盼问题有着落、有回音。目前,共计调解各类纠纷 20 余件次,推动我乡基层治理效能大提升行动走深走实,见行见效。”

今年以来,随着基层治理工作的深入,宁中乡高度重视对民情民意的了解掌握、矛盾纠纷的排化化解,各村成立了以村干部、驻村干部、人大代表、网格员为骨干力量,整合老党员、老教师、乡贤长者等志愿者为主体的“乡村调解委员会”,结合宁中乡开展入户宣讲、排查“敲门行动”的方式,在全乡开展拉网式纠纷排查和矛盾化解工作,尽可能将风险隐患扼杀在摇篮中,真正做到“解千家事、暖万民心”,营造和睦团结的良好乡村风气。

爱国卫生公益广告标语

巩固国家卫生城市,打造最佳人居环境。

开展爱国卫生运动,创造健康和谐环境。

聚全民之心,举全市之力,巩固国家卫生城市。

创造优美环境,营造优良秩序,迎接国家卫生城市复审。

齐心打造『家门口』的养老服务圈
纳金村委会不断提升老年人幸福感

拉萨融媒记者 刘梦婕