

# 鼓舞人心 催人奋进

## ——十四届全国人大二次会议在我市引发热烈反响

拉萨融媒记者

3月5日上午，十四届全国人大二次会议在北京隆重开幕。我市各级干部职工和广大人民群众通过各种形式收听收看会议盛况，认真聆听政府工作报告，学习领会大会精神。大会在拉萨市各级各部门以及社会各界中引起了热烈反响，大家纷纷表示，过去一年，在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，全国人民锐意进取，攻坚克难，圆满完成目标任务，今年的政府工作报告主题鲜明，催人奋进，大家将锚定目标，鼓足干劲，以实干实绩贯彻落实好大会精神，为全面建设社会主义现代化新拉萨作出新的更大贡献。

为了使全体检察干警及时了解大会精神，准确把握时代脉搏，开幕当天，拉萨市人民检察院组织全体干警集中收看十四届全国人大二次会议开幕盛况，认真学习领会大会精神。

拉萨市检察院检察监督线索管理部副主任江玫莹说：“听完李强总理作的政府工作报告，尤其是对数字中国、数字政府的相关阐述，我深受启发，为我们谋求数字检察新成效指明了方向，我院启动数字检察建设工作，成立监督指挥中心，总结过去两年的工作成效，审视今年的工作重点和发展方向，数字检察的有效开展无疑是持续推进拉萨检察业务发展的‘金钥匙’，数字检察‘一子落’，检察监督‘满盘活’，为新时代拉萨检察工作高质量发展奠定了坚实的基础。”

政府工作报告提出，要坚持不懈抓好“三农”工作，扎实推进乡村全面振兴。锚定建设农业强国目标，学习运用“千村示范、万村整治”工程经验，因地制宜、分类施策，循序渐进、久久为功，推动乡村全面振兴不断取得实质性进展、阶段性成果。市乡村振兴局干部职工一边记一边感悟，对今后的工作有了更明确的方向和目标。

市乡村振兴局副局长高立群说：“报告中提到了千万工程、粮食安全、生态环境包括民生保障，对乡村振兴也提出了新的要求，我也有了更深的了解和认识，让我感受到了国家以人民为中心、以民为本的决心。我将立足实际，扎实调研，守好‘两条底线’，实施推动‘三个提升’行动，为拉萨高质量发展和乡村振兴作出贡献。”

市公安局特警支队组织民警辅警观看了大会开幕盛况，聆听政府工作报告，热切关注会议动态，营造了“看两会、学两会”的良好氛围。广大民警辅警纷纷表示，将忠诚履行好党和人民赋予的新时代使命任务，做“两会”精神的传播者和践行者，切实以安全稳定的社会治安环境回应党和人民的殷切期待，努力在维护社会和谐稳定、实现长治久安上当好排头兵。

市公安局特警支队办公室副主任曾江锋说：“今天收听收看了十四届全国人大二次会议开幕盛况，聆听了李强总理所作的政府工作报告

令备受鼓舞、催人奋进，作为拉萨特警的一员，我将继续关注两会，并把贯彻好两会精神作为当前和今后一个时期的重要政治任务，扛起维护社会治安稳定的重任，坚决当好党和人民的忠诚卫士，为建设更高水平的平安拉萨贡献力量。”

在拉萨市北京中学，教职工聚精会神地聆听李强总理所作的政府工作报告，不时用笔记录精彩内容。大家听到政府工作报告中提出，深入实施科教兴国战略，强化高质量发展基础支撑时，信心倍增，深刻认识到教师队伍所肩负的使命。

拉萨市北京中学校长李保道说：“总理的报告，求真务实，凝聚人心、催人奋进。今后，我将立足本职工作，全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务，践行学校育人理念，优化化学育人环境，推动学校教育事业高质量发展，以高度的工作责任感和使命感，更扎实、更有力地做好学校各项工作。”

治国必治边，治边先稳藏。李强总理在政府工作报告中指出，我们要以铸牢中华民族共同体意识为主线，坚持和完善民族区域自治制度，促进各民族广泛交往交流交融，推动民族地区加快现代化建设步伐。坚持党的宗教工作基本方针，深入推进我国宗教中国化，积极引导宗教与社会主义社会相适应。市民委干部职工深受鼓舞、倍感振奋。

市民委民族科副科长次仁顿珠说：“作为一名新时代党的民族干部，我将认真学习领会全国两会精神，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻落实习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想，聚焦铸牢中华民族共同体意识忠实践行职责，推动新时代西藏民族工作高质量发展。”

政府工作报告是一张成绩单，是一份任务书，更是一个动员令。展望未来，我市各族干部群众信心满怀，大家共同感受团结、和谐、奋进的时代脉动，也将在奋斗中铸就辉煌，在实干中赢得未来。

拉萨市文化市场综合行政执法大队执法人员旦增措措说：“作为文化市场行政执法人员，我将全面学习领会两会精神，进一步加强文化市场日常监督检查，确保文化市场的正常有序。在日常执法中做到文明执法，案件办理做到有法可依。”

市文化局退休老干部老党员说：“认真聆听了今年的政府工作报告，深感新时代非凡成就鼓舞人心，新征程宏伟目标催人奋进，作为一名退休老党员，多年来受到党的培养和熏陶，虽然退休了，但仍会认真学习两会精神，在退休生活中关注身边人身边事，争做学习宣传贯彻两会精神的带头人。”（记者：刘梦婕、吴敏、莫瑞英、杨璐、齐永昌、大拉姆次仁、次仁卓嘎）

# 安我全市生产召开三月份

## 占堆讲话

拉萨融媒讯（记者杨璐）为深刻吸取近期区内外发生的各类安全事故教训，充分认识当前安全生产严峻形势，安排部署当前主要工作，7日，我市以电视电话会议形式召开3月份安全生产调度会。

市委常委、常务副市长、市安委会常务副主任占堆出席墨竹工卡县主会场会议并讲话。会上，市安委办相关负责人通报了今年1至2月我市安全生产形势和我市一违规改建楼房发生坍塌事故情况，并就下一步工作提出意见建议；各县（区）、市直相关部门负责人围绕电动自行车、违法建设、城镇燃气和消防安全等工作进行汇报。

占堆要求，我市各级各部门要牢固树立以人民为中心的发展思想，坚持人民至上、生命至上，始终把安全生产放在首要位置，坚决落实安全生产责任制，提高政治站位，准确分析形势，正视存在问题，扎实有效做好安全生产各项工作；要坚持突出重点，落实工作任务，压实安全责任，持续紧盯重点领域，动态清零重大事故隐患，从严加强安全监管执法，切实把违法违规行为管住、把安全底线兜住；要提升本质安全水平，强化工作作风，筑牢安全防线，强化安全教育管理、加强考核和追责问责，健全应急管理体系，全力守护人民群众生命财产安全，以高水平安全护航高质量发展。

# 拉萨高新区重点项目建设如火如荼

拉萨融媒讯（记者李从芳）日前，记者走访拉萨高新区看到，拉萨高新区（柳梧新区）污水处理厂及配套主管道工程（一期）项目、柳梧双创广场升级改造项目等多个市属重点项目陆续复工，吹响“开年即开工、起步即冲刺”的冲锋号角，奋力夺取一季度开门红。

拉萨高新区（柳梧新区）污水处理厂及配套主管道工程（一期）项目总投资3.2亿元，2022年6月开工建设，项目投产后将有效解决拉萨高新区（柳梧新区）北组团、中组团、南组团、顿珠金融园、文创园区等区域污水处理能力不足问题。日前，记者来到项目施工现场看到，一座座主体结构拔地而起，污水处理设备基本安装完毕。施工现场，工作人员正在进行附属厂房基础水电配套设施安装、厂房外围网围墙施工等。

“目前，项目总体施工进度达到82.8%，其中设备安装进度达到80%。接下来，我们严格按照拉萨高新区管委会要求，在保证施工安

全质量的前提下，确保如期完工。”拉萨高新区污水处理厂及配套主管道工程项目经理罗红义说。

位于拉萨市高新区（柳梧新区）察古大道以西、北京大道以东的双创广场升级改造项目总投资29100万元，项目建设内容包括双创广场商业部分公共区域精装修、改造及加装内部街区半封闭式顶盖工程，建设规模共18.2万平方米，建设年限为期两年。

“目前，我们人员已经到位，并已完成了拆除工程、加固工程，土建也基本进入尾声，全面进入了安装和装修阶段，预计上半年完成整个项目的建设。”双创广场升级改造项目项目经理周捷介绍。

2024年，拉萨高新区计划建设项目50个，年内计划完成投资19.34亿元；被列入拉萨市重点项目6个，主要聚焦民生、基础设施等领域，总投资17.2亿元；一季度开复工项目28个，预计完成投资3.55亿元。

# 市总工会组织开展交通劝导安全志愿服务

拉萨融媒讯（记者次仁卓嘎）近日，市总工会机关志愿服务队同机关党支部组织干部职工开展学雷锋交通劝导安全志愿服务活动。

活动现场，机关干部职工在拉萨实验小学东城分校路口参与值勤，纠正、制止不文明交通违法行为，宣传劝导广大市民遵守交通法规和规

则，维护交通文明和社会秩序，引导市民自觉养成良好的文明交通习惯。

通过此次交通劝导安全志愿服务活动，营造了浓厚的文明交通氛围，在传递文明礼让、关爱生命、文明出行等从我做起的同时，传承了雷锋精神，展示了干部职工的良好精神风貌。

# 林周县开展“学雷锋·文明实践我行动”系列志愿服务活动

拉萨融媒讯（记者旦增拉珍）为传承好雷锋精神，日前，林周县在全县范围内组织开展学雷锋志愿服务活动，全力营造向上向善、德行天下的良好风尚。

活动中，志愿者们走街串巷、走访入户，开展卫生环保、户外宣传、敬老助残等一系列志愿服务，以实际行动践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，让雷锋精神在新时代绽放更加璀璨的光芒。

活动现场，记者看到该县新时代文明实践中心联合县委统战部、人社局、公安局、民政局等单位在县城甘曲路开展政策宣传、法律援助、拍全家福、赠宣传品等志愿服务活动，为群众普及政策法规、倡导文明

健康生活方式；县退役军人事务局以“弘扬雷锋精神 加强军民融合”为主题，发放了各类宣传品和宣传册200余份；县教育局开展弘扬雷锋精神“爱护环境 从我做起”主题实践活动，组织党员干部、教师和少先队员代表到卡孜乡水库河岸边进行垃圾清理志愿服务活动。

松盘乡新时代文明实践所、阿朗乡、唐古乡新时代文明实践所、边交林乡、江热夏乡退役军人服务站等，同步组织开展了环境卫生大整治、慰问孤寡老人等形式多样的志愿服务活动，大力弘扬雷锋精神，以自身力量让辖区环境变得更加整洁美观，以实际行动践行尊老、敬老、爱老的传统美德。

# 拉萨火车站职工配发便携式制氧机

拉萨融媒讯（记者齐永昌）近日，中国铁路青藏集团有限公司筹措专项资金，订购了适用于高海拔地区室外工作人员使用的便携式制氧机，并在第一时间向拉萨火车站等基层单位一线车间班组进行配发。

“这个便携式制氧机对身体确实有好处，高原缺氧影响着干部职工的身心健康，有些同事经常会出现身体不适、头疼和失眠等症状，

用了制氧机后，这种情况得到极大的缓解。”拉萨火车站客运运转车间主任侯占元一边使用着制氧机一边说。

此次配发的便携式制氧机是一种高效、便捷的制氧设备，能够在短时间内制出大量氧气，且便携易操作，可以在工作中随身携带，为职工提供及时的氧气补充，缓解高原反应带来的不适感，提升职工的健康指数和工作效率。

# 我市各单位开展“三八”国际劳动妇女节庆祝活动

拉萨融媒记者

为增强女性的自我保健意识，营造全社会关心关爱女性健康，3月7日，城关区人民医院举办首届“消除宫颈癌，我们在行动”妇女公益活动。

活动通过线上和线下邀请国家和各省专家以及西藏各医疗机构专家授课，用深入浅出的方式向公众普及宫颈癌的防控知识，提高公众对宫颈癌的认识和防控意识，强调了早期筛查和接种HPV疫苗的重要性。

当日，八一街道办事处联合爱心企业慰问辖区妇女工作者代表和孤寡老人等特殊群体，营造积极向上向善的良好社会氛围，将关怀和节日问候送到群众心坎上。慰问组一行详细了解她们的身体状况、生活情况以及目前面临的主要困难和需求，鼓励她们保持积极乐观的心态，充分发挥半边天作用。

日前，西藏博瑞环卫服务有限公司工青妇办组织公司职能部门妇女开展了以“巾帼同行 共享健康”为主题的庆“三八”国际劳动妇女节活动。

活动邀请了安全健康教育专业工作者作了关于妇女常见病、肿瘤预防等专题知识讲座。在一个多小时的讲解和互动中，授课老师向大家普及了女性健康理念，详细讲解乳腺病、宫颈癌、卵巢癌等女性高发疾病的早期预防及筛查、女性健康自我管理、家庭健康生活方式养成等方面的健康保健知识，并针对



图为妇女们参加插花活动。

拉萨融媒记者 玉珠多杰摄

大家提出的问题进行详细解答。

昨日，记者走访了市区多家花店，发现店内创意花束琳琅满目、订单需求火爆，店主们纷纷“火力全开”，正在紧张地进货和包装花束。

记者在雪新村附近的一家花店内看到，形状各异的花材和花束。康乃馨、玫瑰和百合等花卉成为近期市场上最畅销的品种。

据花店老板介绍，为了迎接

“三八”国际劳动妇女节，提前与供应商联系，预定了大量的鲜花。同时还增加了人手，对花艺师进行了专门的培训，以确保节日期间能够为消费者提供优质的服务和产品。

曲水县才纳乡举办“百花争艳 携手绚烂绽放向未来”女职工减压赋能心理辅导和插花艺术技能培训。活动中，西藏星光社会工

作服务中心特邀老师以专业的心理学知识、丰富的实践经验、贴近生活的事例给妇女普及心理健康知识。在随后的手工插花活动中，花艺老师详细介绍了鲜花的种类、特点、养护方式及花语，讲解了花材挑选、色彩搭配及空间摆放等相关知识，现场演示插花的基本技艺和制作过程。（记者：齐永昌、李从芳、小索朗曲珍、吴敏）

物的不断学习和探索。

“我们身上有家庭的责任和义务，但是这个时代也给了我们更多的机遇和可能。如今，无论是妇联还是其他政府部门对女性创业也有很多的支持，所以女性创业的环境和氛围也越来越好了。”斯曲卓玛说。

对社会常怀感恩、对事业保持激情，这个从牧区走出来的基层女性，用自己的努力和行动实现、证明女性的价值不仅仅囿于婚姻家庭，而拥有更大的展示舞台。“接下来，我会不断学习，提升自己的能力，尽自己所能发光发热，争取为更多的基层女性尤其是像我一样从牧区出来的女性做一个榜样，同时为更多基层女性健康服务。”斯曲卓玛说。

# 斯曲卓玛：在新时代中绽放“半边天”风采

拉萨融媒记者 范江英

今年28岁的斯曲卓玛既是一位妻子、母亲，同时也是一名创业者、女性健康讲师，还是许多基层农牧区女性的“知心姐姐”。不论角色如何转换，在她身上总能看到一种拼劲和韧劲，她用实际行动生动诠释着新时代女性力量。

初次见到斯曲卓玛是在市妇联格桑梅朵数字产业基地。她正在化妆，桌子上摆放着藏区农牧民妇女健康保健、防艾滋病等专业书籍和备课笔记本。作为拉萨市妇联女性健康讲师，这是斯曲卓玛进行的第十场女性健康常识公益讲座，从晚上九时开始持续到十二时左右结束。

开播后，斯曲卓玛直奔主题侃侃而谈，围绕妇科疾病向网友进行

科普，引导她们正视妇科问题，做到早发现、早治疗。

“在下乡讲课中，我发现农牧区女性需要更多的妇科常识，所以我一直在线下开展公益讲座。今年，拉萨市妇联给我们提供了这么好的数字经济平台，我们开展了线上讲堂，覆盖面更广了，效果也挺好的，看到她们上了我的课后有收获、有改变时就觉得我做这些事是有意、值得的。”斯曲卓玛说。

斯曲卓玛的老家在当雄县纳木湖乡，2017年得益于易地扶贫搬迁政策搬迁到了堆龙德庆区祥和苑，她们也从牧民变成了“城里人”。她说，在自己成长过程中受到党和政府、社会爱心人士许多关怀和

帮助，由此热衷公益、志愿服务的习惯在心里生根发芽。大学期间，斯曲卓玛就组织参加50余场健康公益宣讲下乡活动，覆盖人群超过两万余人。如今，斯曲卓玛除了担任市妇联女性健康讲师外，还是西藏防艾协会防艾志愿者、生殖健康讲师、高级健康管理师、团委青年讲师团讲师。

除了讲师、志愿者的身份外，斯曲卓玛还是一名创业者。大学期间她就开始创业，从线上平台拿货摆地摊到自己开店做藏式面点，再到藏式服装制作、文创产品生产，到现在准备转型做健康行业，每一步都走得坚定且踏实，也遭遇了不少困难和挫折，但她始终保持着对新事