

“十四冬”奖牌榜西藏再添一金

拥青拉姆获单板滑雪青年组女子障碍追逐赛冠军



2月19日,在内蒙古乌兰察布市凉城滑雪场举行的第十四届全国冬季运动会单板滑雪青年组女子障碍追逐比赛中,西藏队选手拥青拉姆(中)、亚军湖北队选手杨礼妍(左)和季军辽宁队选手冯贺在颁奖仪式上。

新华社记者 李志鹏摄

19日,在第十四届全国冬季运动会乌兰察布市凉城赛区,单板滑雪障碍追逐公开组及青年组个人项目决赛上演,吉林、辽宁、贵州、西藏队各入一金。

女子比赛中,西藏队选手拥青拉姆和贵州队选手郭千一分别获得青年组和公开组金牌。拥青拉姆从比赛开始便建立起较大的领先优势,全程没有失误。赛后她激动地说:“这是我第一次参加冬运会,对结果我很满意,也弥补了之前冬奥

会受伤未上场的遗憾。”

公开组比赛中,郭千一同样一马当先,稳稳将金牌收入囊中。“之前四分之一决赛出发时我出现了失误,快速调整后追了上来。决赛的名额来之不易,我很需要这么一场比赛来证明自己。”郭千一说。

男子比赛中,辽宁队的李耀霏、吉林队的叶康佳分别获得青年组、公开组金牌。半决赛排第四的叶康佳在大决赛出发时赛道排位并不占优,但他出发后迅速滑行至第一

位。内蒙古队的李柯新奋力追赶,但叶康佳没有给对手反超的机会,将领先优势保持到终点,拿下他在“十四冬”赛场的首枚金牌。李柯新获得银牌。

单板滑雪障碍追逐是一项年轻的运动,在2006年都灵冬奥会上成为冬奥会正式比赛项目,有着“雪上跑酷”之称,观赏性很强:参赛选手离开出发门后,需以最快速度到达终点,途中要通过跳台、凹槽、波浪道、断崖、半壁等一系列障碍,非常

考验选手的技术能力。此外,该项目允许适当的身體接触,因此比赛的对抗强度和运动风险都比较高。

21日,“十四冬”单板滑雪障碍追逐赛将进行公开组混合团体决赛。

截至目前,西藏代表团在“十四冬”各项比赛中已取得四金一银的成绩。接下来还将继续参加越野滑雪和单板滑雪障碍追逐等各项比赛。

(综合新华社、《西藏日报》消息)

“南方小土豆”的“冷热”冰雪体验

新华社记者 何磊静

“十四冬”赛场激战正酣,也让冰天雪地的内蒙古备受关注。记者作为一位现场报道的“南方小土豆”,未曾有幸体验“尔滨”的宠溺,便饶有兴趣报名了一场“相约呼伦贝尔·共享精彩冬运”的全民冰雪运动体验活动。

冷是真冷。零下20多摄氏度的呼伦贝尔,大马路上雪碴子乱舞,必须把“看家底”的保暖装备都带上。大巴一路驱车约40分钟,车窗早已冻上一层薄冰,透过这层冰眺望远处,模模糊糊是大片白色雪地。

终于抵达莫尔格勒河景区,听说这是呼伦贝尔大草原腹地。记者在天寒地冻中有些迟疑:“等雪都融化,这里会是一望无际的草原?”

“是的!夏天再来,这次先来雪地撒欢儿!”一位引导人员听见我的呢喃,笑着说道。

循着百余人的欢声笑语,记者来到景区核心地带,发现还有一个俄罗斯游客团。这里的景区早就准备好了一切,蒙古包、表演舞台、雪圈、骆驼……富有节奏感的音乐声起,身子似乎在“热辣滚烫”的人气中暖和起来。

“雪地拔河赛,谁来?”

“我我我!”包括记者在内的一众冰雪运动体验者热情高涨。由于雪地比较滑,缺乏经验的记者一方虽用尽全力,仍三两下就败下阵来。但随着肾上腺素飙升,已经能感觉到身体在发热。

“雪地嘎拉哈”是新奇玩意,这是一种以牛膝盖骨为“球”的“冰上保龄球”民俗运动。侧卧摆放颜色各异的目标,击中可获得不同分值,不少体验者笑着自我吐槽:“为何击中的总是两侧分值最低的?”

不一会,在音乐节奏带动下,身着民族服饰的本地居民载歌载舞,把现场气氛带到高潮,大伙纷纷跟着节拍加入一场“雪地迪斯科”。蒙古大汉在表演舞台展示“男儿三艺”之摔跤,一位俄罗斯小伙不服来战,竟有真功夫,第一回合和对手不相上下,第二回合才勉强落败,全场纷纷鼓掌呐喊。

“雪圈大赛”“雪地足球赛”“雪地冰壶赛”……记者也彻底放飞自我,在一个个项目中玩到直喘热气,眉毛都冻出了层层白霜。

在工作人员引导下,不少玩嗨了的体验者进入蒙古包取暖,喝杯热奶茶。一首舒缓的“乌兰巴托的夜”,全场合唱;然后是马头琴表演,让人感受驰骋大草原的动感;接着呼麦声起,大伙陶醉其中……

“注意羽绒服,别烫到。”工作人员的善意提醒,让大家顿觉蒙古包

中的火炉越烧越旺,身上开始淌热汗。不停拍摄的记者发现手机已经显示“温度过高,无法使用相机”,赶紧钻出蒙古包“冷静一下”。

“我们的冬季口号是‘越冷越热情!’希望大家都能冷得过瘾!”活动结束后,一位工作人员说。

办好一个会,提升一座城。有数据显示,呼伦贝尔今年发布4大主题、14条冬季旅游精品线路,冬季民俗体验游、多彩非遗游等需求大增。春节假期前6天,全市接待游客131.29万人次,旅游收入9.09亿元,分别是去年同期的9.2倍和11倍。

回程路上,记者心里也盘算着,眼下“十四冬”赛场涌现出大批来自重庆、江苏、香港等地的运动健儿,赛场外,一定还有大量“南方小土豆”们,沉浸在这“冷热”交织的冰雪体验中。

(新华社呼和浩特2月20日电)

李月汝加盟WNBA 洛杉矶火花队

新华社北京2月20日电(记者曹奕博)美国女子职业篮球联赛(WNBA)洛杉矶火花队20日宣布,球队通过和芝加哥天空交易得到中国球员李月汝。

交易中,火花队送出2024年的首轮八号签,从天空队得到李月汝、

阿勒芒和一个2025年的第三轮选秀权。

2019年WNBA选秀大会上,李月汝在第三轮第11顺位(总第35顺位)被亚特兰大梦想队选中。2022年2月,洛杉矶火花队通过交易获得了李月汝的签约权,此后这一签

约权又被交易到了芝加哥天空队,她代表天空队征战了2022赛季WNBA。国家队方面,李月汝随中国女篮征战了东京奥运会,获得了2022年女篮世界杯亚军、2023年女篮亚洲杯和杭州亚运会冠军。亚运会后,李月汝远赴土耳其联赛,加盟

贝西克塔斯队。

火花队主教练米勒在采访中表示:“李月汝目前在土耳其打出了一个出色的赛季,她也将在中国队的巴黎奥运之旅中扮演重要角色。她有着出色的身体条件,她的加入是对球队内线不错的补强。”

世乒赛综合:中、日、韩、德双线四连胜晋级

新华社韩国釜山2月19日电(记者谭畅、苏斌、冯亚松)2024年国际乒联釜山世界乒乓球团体锦标赛19日进入第四个比赛日,中国队、日本队、韩国队、德国队均取得双线四连胜,晋级16强。

小组赛最后一场,中国男、女队分别战胜克罗地亚队和匈牙利队。小组赛阶段,樊振东、王楚钦、马龙各赢3盘,梁靖崑拿下2盘,林高远胜1盘,全队仅失2局。女队方面,孙颖莎、陈梦、王曼昱各赢3盘,陈

幸同取胜2盘,王艺迪赢得1盘。在首轮对阵印度队时,孙颖莎和王艺迪各输一盘。

孙颖莎说,全队及时总结了首场比赛遇到的困难和问题,后续发挥越来越好,将以更好的精神面貌迎接淘汰赛。马龙表示,小组赛阶段最重要的是赢球,再就是适应比赛节奏、氛围、球馆。“第二阶段一开始就变成淘汰赛,需要更快进入状态,不再有时间允许你去适应了。”

日本队的张本智和、张本美和

兄妹19日均有登场。日本男队3:0战胜马达加斯加队。日本女队的对手是由朱莉娅·高桥、布鲁娜·高桥以及残奥会奖牌得主布鲁娜·亚历山大组成的巴西队。与前一场比赛日一样,巴西队先丢两盘,继而派上第三单打亚历山大。在实力强大的日本队面前,亚历山大没能再度引领队伍绝地反击,巴西队以0:3告负。

东道主韩国队继续双线取胜,男队战胜印度队,女队轻取古巴队。波

尔缺席的德国男队3:0战胜英格兰队,德国女队3:0战胜斯洛伐克队。“我们正为奖牌而战,什么颜色都可以接受,当然金牌是最好的。”德国男队奥恰洛夫说。

此外,法国男队、瑞典男队、葡萄牙男队、中国台北女队、中国香港女队、罗马尼亚女队也已获四连胜,晋级16强。

小组赛剩余场次将于20日完赛,随后进行淘汰赛对阵抽签。淘汰赛将于21日开始。

作为亮眼的城市名片,排球是天津“无人不知”的“明星运动”,这里孕育了“冠军之师”天津女排,拥有大批排球迷,运动氛围浓厚。乘着北京冬奥会的东风,天津又迎来冰雪运动迅猛发展的契机,冰雪运动人才崭露头角。

在第十四届全国冬季运动会赛场上,截至20日,首次参赛的天津市代表团已收获6金7银4铜。“排球之城”的冰雪梦想正逐步走向现实。

再续辉煌

濒临渤海,“九河下梢”的天津与纵横密布的水道交织共生,“每逢冬天,河道结冰,大伙儿就会在户外滑冰、打冰球,这样的运动传统为天津冰雪运动的发展奠定了基础。”天津市体育局局长李克敏说。

很多人不知道的是,百年前,天津曾是冰雪运动的佼佼者。1881年,现代滑冰运动进入天津。1895年,天津成立滑冰俱乐部,并于1905年成立冰球俱乐部。据记载,20世纪30年代,南开大学白熊冰球队曾两次战胜当时不可一世的外国冰球队。

继续开来。为积极响应“带动三亿人参与冰雪运动”的号召,天津市于2018年6月成立冬季和水上运动管理中心。多渠道引进冰雪人才,让天津在一年多的时间里,就从无到有组建起多个项目的队伍。

本届冬运会,天津市体育代表团共派出150名运动员、20余名教练员参加公开组5个大项、72个小项的比赛,目前在钢架雪车、速度滑冰、短道速滑等项目上,均有金牌入账。

科学培养

为备战北京冬奥会,位于天津蓟州的国家综合体育训练基地被改造为冬季项目训练中心,并增建冰上项目场馆群,可保障冰球、冰壶、轮滑冰球、花样滑冰、短道速滑等项目的训练和比赛。

场馆在设计之初便注重科学规划。“以速度滑冰场馆为例,我们的400米跑道里还套着200米跑道,运动员可在200米跑道上进行转弯技术的针对性训练。我们还专设一块冰球守门员训练场地,这样的配置在全球也不多见。”李克敏说。

2019年加入天津队的速度滑冰运动员阿合娜尔·阿达克对训练环境的变化感触颇深。“刚开始,队里只有我一个人,没有室内训练场;现在,我们项目已有两支隊伍,有国内一流的专用训练场,训练与康复的高科技含量也越来越高。”

据李克敏介绍,天津市相关部门每年投入专项资金用于冬季运动队伍训练、聘请科研团队、组建跟队医疗团队及维护设施设备。目前,天津冬季运动队的训练基地已配备高压氧舱、低压氧舱、液氮冷疗舱等设施,设备条件达到国际一流水平。

“以液氮冷疗舱为例,运动员进入其中,会身处低温环境中,这有助于运动员快速摆脱肌肉酸痛与疲劳,保持良好的身体状况。”李克敏说。

久久为功

谈及天津队此次的参赛目标,李克敏表示:“希望排在中上游。一开始目标定得太高,教练员和运动员容易出现急躁情绪;而且刚起步就冒头,取得特别好的成绩的话,可能一些隐藏的问题会被忽视。”

稳扎稳打、徐徐图之的理念也贯穿天津市后备人才培养与大众冰雪普及的过程中。

“北京冬奥会上,中国队拿了9枚金牌,是不错的成绩,但比起冰雪强国还有一定差距。关键还是在培养人才,要从娃娃抓起,更好推动冰雪运动的体教融合,让更多中小學生积极参与到冬季项目的训练中。”李克敏说。

2020年,天津市津南区、蓟州区、北辰区、武清区以及滨海新区等地的多家中小学开展冰雪项目专业课程;2021年,“冰雪运动进校园”活动覆盖和平、南开等全市11个区的40余所中小学;这个冬天,天津师范大学第三附属小学启用校园冰场,开设滑冰课程……冰雪运动之风已拂遍天津校园。

天津市体育局数据显示,从2018年至2021年,全市共举办各类冰雪体育赛事活动逾80场,直接或间接参与冰雪运动的人数超过千万人次。

“冰雪运动的发展需久久为功,我们会与冰雪特色学校、传统体校、社会俱乐部合作,加大青少年冰雪人才培养力度,让冰雪运动之花在渤海之滨盛放。”李克敏说。

(新华社呼和浩特2月20日电)

一位俄罗斯打蜡师眼中的“十四冬”

新华社记者 哈丽娜

在银装素裹的“十四冬”乌兰察布市凉城赛区,运动员们脚踏雪板,手持雪杖在赛道上尽情驰骋。赛场外的打蜡房里,打蜡师阿娜斯塔西娅·伊万诺夫娜正在给雪板打蜡,她拿出一罐雪蜡,均匀地铺满整个雪板,随后拿起打蜡熨斗,小心翼翼地熨烫起来。

“这是我第一次来中国,第一次来就参加了‘十四冬’这个体育盛会,觉得非常幸运。我在赛事期间承担运动员雪板打蜡、养护工作,蜡打得好,可以保证雪板的光滑度,有助于运动员提升成绩。”伊万诺夫娜说。

今年45岁的伊万诺夫娜来自俄罗斯科米共和国,她是一名越野滑雪教练,兼职打蜡师,多年雪上运动经历,让她对雪道有较深入的了解。“凉城赛区的场地,赛道很棒,很适合越野滑雪,通过观看运动员们的比赛我也能学习到很多。”

“十四冬”期间,越野滑雪、冬季两项等项目的比赛在凉城滑雪场举行。据介绍,凉城滑雪场的山顶最高海拔达2100米,雪道落差500米,雪道面积40万平方米,雪道总长度有14000余米,现已建成高、中、初级雪道、国际标准越野赛道、单板标准U型槽专业赛道等12条。

在伊万诺夫娜看来,“十四冬”不仅展现了中国运动员的竞技水平,还激发了群众参与冰雪运动的

热情,这正是“十四冬”的魅力所在。

近日,呼和浩特市马鬃山滑雪场人气暴涨,滑雪爱好者在不同滑雪道上,上演着速度与激情。

马鬃山滑雪场总经理张小程说,随着“十四冬”开赛,再次点燃了大众参与冰雪运动的热情,滑雪场每日接待游客超2000人,还有来自巴基斯坦、摩洛哥、孟加拉国等国家和地区的滑雪爱好者,一起分享冰雪运动带来的快乐。

内蒙古拥有丰富的冰雪资源,借助“十四冬”的举办,内蒙古各地因地制宜推出了冰雪那达慕、冬季英雄会、冷极马拉松、蒙古马超级联赛等冰雪活动,特色冰雪运动激发了全民参与冰雪运动的积极性。据了解,内蒙古这个冬季举办“冬运惠民”系列赛事活动共240余场次,直接参与25万人次,辐射带动健身爱好者近300万人次。

“通过参加‘十四冬’,我深深地感受到,中国冰雪运动的快速发展,中国冰雪运动市场广阔,充满了活力,我相信将来会有更多像我一样的外国人来到中国参加冰雪运动,寻求发展。”伊万诺夫娜说。

当前正值中国春节,伊万诺夫娜忙完一天的工作后,会到处走走、转转,看着当地浓浓的年味儿,拿出手机拍照留念,“中国的春节文化特别吸引我,回国后我要把照片分享给家人和朋友,把中国文化介绍给更多的人。”

(新华社呼和浩特2月20日电)